

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания Казани"

А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ
с 15 по 20 января 2024 г
с 29 января по 3 февраля 2024 г



2 неделя
ЯНВАРЬ
2024 г

ст - ть 8,80

Наименование блюд		Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ Рецеп тур	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,56	181
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,5	181
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М. ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронь отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Signatures)

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:			55,00	10,74	19,12	56,9	449

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
309/2015	Спагетти отварные (м/сливоч.)	180		6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:			55,00	19,49	16,33	75,85	530

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:			55,00	14,34	18,88	56,78	458

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2021	Гуляш из птицы	40/40		11,73	12,3	2,67	168
541/2004	Рагу овощное	140		2,6	7,1	15,7	139
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	16,13	19,63	45,87	430

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	80		21,36	19,2	0,711	261
304/2015	Рис отварной	120		3,07	4,3	32	180
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	25,45	23,70	49,61	517

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	20,97	17,25	50,25	443

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

(Handwritten signatures and initials)

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ
с 15 по 20 января 2024 г
с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 неделя
ЯНВАРЬ
2024 г

с 15 по 20 января 2024 г
с 29 января по 3 февраля 2024 г

№ Рецеп тур	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ГТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,56	181
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,5	181
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб. М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Калькулятор:



8(800)234-0000



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

338/2015 Плоды свежие (яблоки)
243/2015 Сосиски отварные
363/2015 Каша гречневая вязкая с маслом
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины
Хлеб ржано - пшеничный

100	0,4	0,4	9,8	47	
1шт/50	5,2	10,1	0,4	113	
150/5	3,5	8,3	22,01	177	
200	0,14	0,0	11,15	46	
30	1,5	0,3	13,5	66	
Итого:	55,00	10,74	19,12	56,9	449

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"
309/2015 Спагетти отварные (м/сливоч.)
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)
Хлеб ржано - пшеничный

90	11,46	9,9	9,6	172	
180	6,7	6,1	43,1	254	
200	0,08	0,08	11,9	49	
25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:	55,00	19,49	16,33	75,85	530

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

60/40	9,57	10,4	9,23	169	
150	3,5	8,2	28,4	202	
200/8	0,02	0,001	7,9	32	
25	1,25	0,25	11,3	55	
Итого:	55,00	14,34	18,88	56,78	458

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2021 Гуляш из птицы
541/2004 Рагу овощное
ТТК 2023 Напиток из урюка
Хлеб ржано - пшеничный

40/40	11,73	12,3	2,67	168	
140	2,6	7,1	15,7	139	
200	0,8	0,1	18,5	79	
20	1	0,2	9,0	44	
Итого:	55,00	16,13	19,63	45,87	430

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Птица запечённая (цыплята)
304/2015 Рис отварной
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

80	21,36	19,2	0,711	261	
120	3,07	4,3	32	180	
200/8	0,02	0,001	7,9	32	
20	1	0,2	9,0	44	
Итого:	55,00	25,45	23,70	49,61	517

СУББОТА

Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом
ТТК 2021 Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный

170/5	20,2	17,1	35,6	378	
200/8	0,02	0,001	7,9	32	
15	0,75	0,15	6,8	33	
Итого:	55,00	20,97	17,25	50,25	443

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
И. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.ре Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 Сыр порциями

№ 173/2015 Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом

ТТК 2021 г Напиток из урюка

Вафли весовые

Батон

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
15		3,94	3,99		53
150/5		5,91	5,56	25,05	181
200		0,80	0,06	18,46	79
1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
30		2,25	0,87	15,42	79
	35,00	13,72	16,91	72,05	506

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 328/2015 Фрукты свежие (яблоки)

ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром

ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Батон

Итого:

100		0,4	0,4	9,8	47
150		8,99	8,21	32,12	239
200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
30		2,25	0,87	15,42	79
	35,00	11,70	9,49	65,47	399

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

№ 173/2015 Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом

ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком

ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси

Батон

Итого:

150/5		4,6	5,08	32,55	201
1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
200		0,13	0,02	11,15	46
30		2,25	0,87	15,42	79
	35,00	10,17	8,49	78,62	440

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 Сыр порциями

№ 173/2015 Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Печенье весовое

Батон

Итого:

15		3,94	3,99		53
150/5		5,85	5,61	30,78	204
200/8		0,02		7,98	32
3 шт/51		3,52	7,04	37,8	227
25		1,87	0,72	12,85	66
	35,00	15,20	17,36	89,40	582

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон)

№ 173/2015 Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом

ТТК 2021 г Напиток из урюка

Вафли весовые

Итого:

30/15		6,19	4,86	15,42	131
150/5		6,34	6,79	28,52	208
200		0,80	0,06	18,46	79
1 шт/21		0,82	6,43	13,12	114
	35,00	14,15	18,14	75,52	532

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

№ 173/2015 Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом

ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком

ТТК 2021 г Напиток из шиповника

Батон

Итого:

150/5		6,6	5,98	33,06	220
1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
200		0,01		10,18	41
25		1,87	0,72	12,85	66
	35,00	11,67	9,22	75,59	441

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.ред Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК	Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	558	66,80	18,44	18,29	78,72	557

ВТОРНИК

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	15,11	15,72	76,19	513

СРЕДА

№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	550	66,80	19,47	20,49	63,78	520

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,80	15,16	16,37	82,66	543

ПЯТНИЦА

№ 45/2015	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,80	19,73	15,92	70,88	513

СУББОТА

№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Печенье весовое	2 шт/34		2,35	4,69	25,19	152
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	502	66,80	20,08	20,71	84,51	610

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания:

816001234-33-88

@depta.kzn